

**Ruzsa, Központi Orvosi Ügyelet**

**6786 Ruzsa, Rózsa utca 2/B.**

**Szolgáltató: Homokháti Kistérség Többcélú Társulása**

**Tel: 06/62 285-076**

**A betegellátással kapcsolatos változtatások a koronavírus betegség (COVID-19) kizárásának, terjedésének megelőzése érdekében.**

A betegeink és saját érdekünkben csakis azon betegek egészségügyi ellátására kerül sor, akik életveszélyes vagy tartós egészségkárosodás elkerülése érdekében veszik igénybe az orvosi ügyeletet.

A jelenlegi eljárások értelmében, aki koronavírusos tüneteket észlel magán és fertőzött területen járt vagy kapcsolatba lépett fertőzött személlyel nem mehet orvosi rendelőbe, ez esetben az orvosi ügyeletre sem, hanem telefonon kell konzultálnia az illetékes szervvel. Mivel nem biztos, hogy ezen információk mindenkihez eljutnak, a leendő betegeink, a személyzet és az ügyeleti épület sterilitásának megőrzése érdekében változtatnunk kell a betegellátás menetén.

Ha Ön személyesen jön el az orvosi ügyeletre:

- a bejárat ajtóban, mielőtt belépne az orvosi ügyelet épületébe az asszisztens érdeklődni fog a beteg állapotáról
- amennyiben nincs életveszélyes állapotban a beteg, egy a Járványügyi és Infekciókontroll Főosztálya által készített checklista alapján kikérdezzük a beteget
- koronavírus (COVID-19) gyanú esetén értesítjük az Országos Mentőszolgálatot, akik az erre kialakított mentőgépjárművel a területileg illetékes Infektológiai osztályra szállítják a beteget
- életveszélyes állapot esetén azonnal megkezdjük az ellátást
- hozzátartozót csak rendkívüli esetben engedünk be az ambulanciára (pl.: szülőt természetesen beengedjük, valamint ha nehezített a beteg kommunikációja stb.)
- az ambulanciára való belépéskor a betegnek kötelező a kézfertőtlenítés (segítünk mit, hogyan használjon)

Ha Ön telefonon keresi fel az orvosi ügyeletet:

- amennyiben nincs életveszélyes állapotban a beteg, egy a Járványügyi és Infekciókontroll Főosztálya által készített checklista alapján kikérdezzük a beteget
- koronavírus (COVID-19) gyanú esetén otthon vagy tartózkodási helyén kell maradnia a betegnek és az Országos Mentőszolgálat által fenntartott, direkt az erre kialakított mentőgépjármű fogja a területileg illetékes Infektológiai osztályra szállítani a beteget
- amennyiben nincs életveszélyes állapotban a beteg és nincs koronavírus gyanú sem, akkor telefonos tanácsadást van módunkban eszközölni
- életveszélyes állapot esetén - ahogy eddig is - azonnal kivonulunk.

A koronavírussal kapcsolatos eljárásrendek akár naponta is változhatnak, így a betegellátásban is naponta történhetnek változások.

Ezen óvintézkedések betartásával igyekszünk a koronavírus terjedését lassítani, megakadályozni, megértésüket köszönjük.

Ha további kérdés merül fel a koronavírussal kapcsolatban, akkor ezen telefonszámon, email címen, honlapon tájékozódhat:

- telefonszám: 06/80 277 455 és 06 80 277 456
- emailcím: [koronavirus@bm.gov.hu](mailto:koronavirus@bm.gov.hu)
- honlap: <https://koronavirus.gov.hu>
- facebook oldal és messenger: <https://www.facebook.com/koronavirus.gov.hu>

Lentebb, képek formájában hasznos információkat találhatnak, amiknek a fontosságát a televízióban és az interneten sem győznek eléggé hangsúlyozni.

Ruzsa, 2020.03.16.

Tisztelettel:

Kádár-Németh Szabolcs  
ügyeletveztő



## COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

# 12 PONT A COVID19 ELLEN



**Maradj otthon!**



**Moss rendszeresen és alaposan kezet!**



**Ne érintsd meg az arcodat!**



**Papírzsebkendőbe köhögj, tüsszögj, használat után dobd a kukába!**



**Tartsd tisztán a WC-t és a mosdót!**



**Legyenek saját evőeszközöid, amiket használat után azonnal mosogass el!**



**Tartsd tisztán a lakásod!**



**Szellőztess rendszeresen!**



**Mozogj rendszeresen!**



**Étkezz változatosan, egyél sok zöldséget, gyümölcsöt!**



**Ha beteg vagy, hívd fel a háziorvosodat telefonon!**



**Tájékozódj hiteles forrásból!**

**MARADJ OTTHON! CSÖKKENTSD A VÍRUS TERJEDÉSÉT!**



[www.nnk.gov.hu/index.php/  
lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)



**zöld-számok:  
0680/277-455, 0680/277-456**



**EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA**



## COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ



# NE VISELJEN MASZKOT, HA NEM BETEG!

Elegendő mennyiségű maszk áll rendelkezésre az állami készletekben, ha felelősen használjuk.

### CSAK AKKOR VISELJEN MASZKOT



- ha lázas, köhög vagy folyik az orra
- még gyógyulófélben van fertőző betegségből

### HOGYAN VISELJE A MASZKOT?



A maszk színes része legyen kívül, a száját, orrát és állát teljesen fedje le.



A maszk fém szegélyét csipentse be úgy, hogy az finoman rányomódjon az orrnyergére.



A használt maszkot csak a fűlnél lévő zsinórt érintve vegye le.



Mosson rendszeresen kezet szappannal és vízzel a tájékoztatókban leírtak szerint!



[www.nnk.gov.hu/index.php/  
lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)



zöld-számok:  
0680/277-455, 0680/277-456



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERUMA



# Helyes kézmosás

## Ne felejtse el!

Az Ön kezére is kerülnek vírusok és baktériumok.

## Ezért:

Ne fogja meg az arcát feleslegesen, és mosson kezet naponta többször!

**Jó tanács:** Ha hideg van, gyakran mosson kezet!

## Mikor?

- étkezés előtt
- WC használat után
- amikor megérkezik valahová
- tüsszentés, köhögés, orrfújás után
- állat érintését követően

Emberi Erőforrások Minisztériuma, Egészségügyért Felelős Államtitkárság



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA

KOV19\_KM15\_01



# KORONAVÍRUS (COVID-19) TÁJÉKOZTATÓ

## TÜNETEK

Jellemző tünetek:



LÁZ



SZÁRAZ  
KÖHÖGÉS



LÉGSZOMJ



IZOM-  
FÁJDALOM



ORR-  
DUGULÁS



ORR-  
FOLYÁS



TOROK-  
FAJÁS



HAS-  
MENÉS



FÁRADTSÁG

**Fontos tudni:**

- A fertőzöttek 80%-a speciális kezelések nélkül is meggyógyul
- 6 fertőzöttből 1-nél alakul ki súlyosabb tünet

## MIT TEGYEK?



## ÓVINTÉZKEDÉSEK



KÉZMOSÁS

Rendszeresen és alaposan mosson kezet vízzel és szappannal, vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel!



MASZK

Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak (köhögés, tüsszentés), ezzel védi a környezetében levőket!



ZSEBKENDŐ

Köhögéskor, tüsszentéskor takarja el száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, majd azonnal dobja ki a zsebkendőt!



HIGIÉNIA

Szemhez, szájhoz, archoz csak kézmosás után nyúljon! Kerülje a nagy tömeget, zárt légtérű helyiségeket!